

## LETTERE DI SAN PAOLO DELLA CROCE

356 FOSSI TOMMASO. Poggio d'Elba. (n. 128)

S. Angelo - Vetralla, 13 dicembre 1763. (Originale AGCP)

*Paolo è molto contento che il suo figlio spirituale stia attraversando un periodo buono e riesca a raccogliersi in Dio facilmente. Gli spiega che il raccoglimento "è un modo facilissimo e fruttuosissimo di mantenere il cuore rivolto a Dio ed in orazione in ogni luogo. Sicché ne sia grato a Sua Divina Maestà e lo coltivi". Gli raccomanda di scacciare risolutamente le eventuali depressioni e tristezze. Gli augura felicissime feste natalizie.*

I. C. P.

Carissimo Sig. Tommaso amatissimo,

ricevo il Suo biglietto, consegnatomi da questo P. Rettore,<sup>1</sup> e molto ringrazio il Signore, in sentire la facilità, che prova di raccogliersi in Dio: questo è un modo facilissimo, e fruttuosissimo di mantenere il cuore rivolto a Dio ed in orazione in ogni luogo; sicché ne sia grato a S. D. M., e lo coltivi.

Stia contento, tenga sotto i piedi l'ipocondria,<sup>2</sup> sia superiore colla parte suprema dello spirito, e razionale ecc.

Di Suo Figlio<sup>3</sup> non ne ho rincontro, ma spero stia bene, e ben assistito, giacché, come Lei mi accennò, aveva un buon confessore,<sup>4</sup> facendo assai bene a non scrivere a me, che posso più poco scrivere e per la debolezza della testa, e degli occhi, e per le mie assidue occupazioni.

Le buone feste gliele darò dal Sacro Altare, e nella Santa Novena: intanto gliele auguro felicissime, colme d'ogni pienezza di grazie, e celesti benedizioni per Lei, e per tutta la Sua Casa, e con tutto l'ossequio mi riprotesto in fretta

Ritiro di S. Angelo ai 13 dicembre 1763

Ind.mo Servitore Obbl.mo

Paolo D. †5

### Note alla lettera 356

1. Alla fine di giugno o ai primi di luglio 1762 fu nominato Rettore di S. Angelo il P. Sebastiano Giampaoli della Purificazione (cf. lettera n. 348, nota 1).
2. L'ipocondria è uno speciale malessere di natura nervosa per cui l'individuo avverte disturbi inesistenti o esagera i propri sintomi, tanto da giungere a ritenersi affetto da malattie gravi. Le

#### LETTERE DI SAN PAOLO DELLA CROCE

persone ipocondriche manifestano una psicologia caratterizzata da tristezza, preoccupazioni, depressioni. Dal punto di vista spirituale, per ipocondria si può intendere la tendenza a esagerare le situazioni negative che si vivono, in particolare sofferenze o situazioni di peccato, non vedendole alla luce della grazia di Dio.

3. Sicuramente si allude a Michele, studente a Roma.
4. Per la formazione non solo cristiana e spirituale, ma anche semplicemente umana dei giovani è di decisiva importanza l'aiuto di "un buon confessore". Paolo lo sottolinea spesso. L'individuo non si forma solo con l'insegnamento e le conoscenze, ma anche e soprattutto con l'esperienza della grazia.
5. Il Santo si firma in parte con le iniziali del suo nome: Paolo della Croce (cf. lettera n. 78, nota 6).