

# saggezza e buonumore

## Il Proverbio

Il mondo è come il mare: vi affoga chi non sa nuotare.

## Hanno detto...

“Il vero cristiano è forzatamente ottimista; i pessimisti vedono difficoltà in tutte le occasioni; gli ottimisti vedono occasioni in tutte le difficoltà”.  
(Card. Tisserant)

## In Biblioteca

*Solas Antonio: Paolo e il suo Vangelo*, Ed. S. Paolo, Milano 2000, pp. 169, C.8,78.

Una biografia di Paolo un po' allargata al suo pensiero, alla sua spiritualità, alle sue gesta missionarie e all'attualizzazione del suo messaggio.

*Vanni Ugo: L'ebbrezza dello spirito*, Ed. AdP. (II ed.) Roma 2008, pp. 238, C. 13,00.

Il sottotitolo esplicita il contenuto del testo: “Una proposta di spiritualità paolina”. Accostarsi all'Apostolo per capire fino in fondo e trovarsi arricchiti di una forza prepotente che invita a camminare con lui.

## Il Santo

*Santa Edvige - (sec.XIII)*

Bavarese di origine, la sua vita si svolse tra la corte e i numerosi lutti. Conobbe forte la sofferenza, specialmente nella morte dei figli. L'unica figlia rimasta, Geltrude, diventata abbadessa, accolse

la madre nella pace e nella preghiera. Morì l'anno 1243.

## Curiosando nell'Orto....

### La zucca

È la “cucurbita maxima”, nelle sue varie forme e specie matura in autunno. Contiene grande quantità di carotene e potassio. Molto consigliata nelle diete. Cura emorroidi, infiammazione delle vie urinarie. Molto diuretica, sedativa e rinfrescante. E' vietata nelle infiammazioni intestinali.

## RIDERE PER ... RIDERE

### L'ultimo ... desiderio!

Il boia chiede al condannato a morte:

- Qual è il suo ultimo desiderio?..
- Voglio imparare a suonare il violino!....

### Tra detenuti...

Caro - fa uno - la verità scotta.

Non è vero - risponde l'altro - lo l'ho detta al processo ed ora mi trovo al ... fresco!

### Insomnia...

Un signore, preoccupato, dice al dottore: la notte non riesco a dormire, cosa devo fare?

- Il dottore: la guardia notturna.