

saggezza e buonumore

Il Proverbio

Come il vento spinge le nuvole in cielo, così le passioni spingono gli uomini in terra.

Hanno detto....

Per andare oltre il silenzio di Dio, bisogna essere capaci di fare silenzio in noi stessi e nei nostri pensieri. (E.S.)

In Biblioteca

H. Dominique Saffrey: S. Paolo Apostolo, una biografia storica, Ed. S. Paolo, Cinisello B. 1995, pp. 191, €10.

Filologo e archeologo, l'autore inquadra la figura dell'Apostolo in un contesto storico, supportato da testimonianze bibliche, archeologiche.

Romano Penna: Paolo di Tarso, un cristianesimo possibile, Ed. S. Paolo. Cinisello B. 2006 (IV ed.), pp. 189, €12.

Pubblicista ed esegeta, Paolo Penna inquadra la vita e il pensiero di Paolo, dimostrando che, sulle orme dell'Apostolo, è possibile un cristianesimo puro e dal fascino intatto, un cristianesimo sempre giovane, aperto e disponibile.

Il Santo

S. Roberto Bellarmino (1542-1621)

Nipote di Papa Marcello II, entrò nella Compagnia di Gesù. Studioso profondo, formatore di Santi, pastore zelante. Fu arcivescovo di Capua (1602-

1605). Grande apologeta, protagonista del "caso Galilei". Tra le sue opere, oltre le *Controversie*, il *Catechismo*.

Curiosando nell'Orto....

L'uva

Insieme con il caki è il frutto più carico di zuccheri. Va mangiato con moderazione a fine pasto o come spuntino. È ricco di potassio e di acqua, perciò molto diuretico. La buccia contiene la pectina, molto utile per le funzioni intestinali. Dai vinaccioli si estrae dell'olio molto utile per la protezione cardiovascolare. Provate a masticare i semi d'uva, fa bene al cuore.

RIDERE FABENE

Unione...sanitaria

- Davvero? Con tre medici che lo curavano Giorgio è morto?...

- Per forza, come poteva farcela solo contro tre!

L'imputato...intelligente

Il giudice all'imputato:

- Avete subito altre condanne?

- Dopo l'ultima no!...

Fra contadino e padrone

Il padrone osserva:

- Certo se non piove moriranno tutte le bestie...

Il contadino:

- Oh, che Dio conservi almeno vossignoria!....